

NYT

dec.-febr.
2025/26



VALBY

AALHOLM KIRKE

IMRAN RASHID

KÆRLIGHED TIL

SKÆRMEN





JULEEVENT GRØN JULEMAD OG BIODIVERSITET

Hent inspiration til en grønnere julefrokost eller julemiddag med Martin Keller

LØRDAG DEN 6. DECEMBER KL. 12.00 - 14.00

KOM OG DELTAG i denne lørdags juleevent og hør, hvordan din jul måske kan blive lidt grønnere! Der vil både være debat, fællessang og smagsprøver på vegetarisk julemad, som kan give inspiration til julefrokosten eller til et mere grønt indslag på julebordet. Martin Keller, der har lavet masser af tv ikke mindst for børn, og bl.a. er kendt fra duoen Martin og Ketil, lægger vejen forbi Aalholm Kirke til et alsidig event i bæredygtighedens navn. Martin Keller er i dag verdensmålschef i Dansk Vegetarisk Forening. Udover at lave mad på stedet (vi tror det bliver en svamperet med julekrydderier indbagt i buttedejer), holder han et oplæg om biodiversitetskrisen og de løsninger, der ligger lige for. Det bliver til en samtale om vores bæredygtige højtider. Som Martin Keller siger: "Det er påfaldende, at det er vores højtider, der er de mindst bæredygtige traditioner med mest madspild, uanvendelige gaver, stress osv. Jeg har i flere år holdt en bæredygtig jul uden flæskesteg, gaver mv. Vi går i Marmor kirken, en tur i parken, hygger os og laver quiz.



LUCIA X 3

TIRSDAG DEN 9. DECEMBER KL. 17.00

Luciaoptog og børnegudstjeneste v/ Tine Bundgaard Wanscher og med vores Grønne Pigespejdere. Vi slutter af med gløgg og æbleskiver.

TORS DAG DEN 11. DECEMBER KL. 18.30

Luciaoptog med elever fra Ålholm Skole v/ Maria Hjort. Afsluttes med kaffe, saft og småkager.

FREDAG DEN 12. DECEMBER KL. 10.30

Luciaoptog og børnegudstjeneste v/ Maria Hjort med børnehaven på Bramslykkevej. Alle er velkomne til arrangementerne!



GUDSTJENESTER JUL OG NYTÅR

Onsdag den 24. december er der julegudstjeneste kl. 14.00 ved sognepræst Tine Bundgaard Wanscher.

Juledag den 25. december er der højmesse kl. 10.30 ved sognepræst Maria Hjort.

2. juledag er der højmesse kl. 10.30 ved Maria Hjort.

Julesøndag den 28. december holder Valbykirkerne fælles højmesse kl. 10.30 i Jesuskirken.

Nytårgudstjeneste i Aalholm Kirke torsdag den 1. januar kl. 14.00 ved Maria Hjort. Efter gudstjenesten er der kranskekage og bobler.

FRU DINGENOTS JUL

LØRDAG DEN 20. DECEMBER KL. 10.00

Fru Dingenot er en ensom dame, der ejer en lille butik fyldt med duppeditter og dimsedutter. Hun har ingen venner, men hun kreerer og skaber dingenoter, som hun betragter som sin familie. Fru Dingenot har ikke holdt jul siden hun var en lille pige, hun har alt for travlt op til jul, for der skal både dims, dattes, fikses og repareres, så næh, nej, der bliver ikke holdt jul i Fru Dingenots butik.

Tryllenissen Elvira har ikke bestået sin trylleprøve og hun er blevet sendt til menneskenes verden for at øve sig, men nu har hun også mistet sin magiske rejsekogle, så hun kan ikke komme hjem til nissernes verden. Hun dukker op hos Fru Dingenot og så går det løs - mon det bliver jul hos Fru Dingenot? Bliver de to gode venner? Finder Elvira sin rejsekogle, så hun kan komme hjem til jul?

En interaktiv, eventyrlig og hjertevarm forestilling for hele familien, fuld af dejlige sange, dans og tryllerier. Målgruppe: 3-9 år (men alle er velkomne). Medvirkende: Sandra Bothmann & Nina Aller Christrup. Forestillingen er produceret af Louise Schouw Teater.



JULEFROKOST I AALHOLM KIRKE

TIRSDAG DEN 16. DECEMBER KL. 16.30 - 20.00

Kom og vær med til årets hyggeligste julefrokost for beboere i Aalholm Sogn!

Vi samles til en festlig dag med god mad, sang og hyggeligt samvær.

Vi serverer en julefrokost, hvor der både vil være velkendte julefrokostretter, kød, fisk og lækre vegetariske alternativer, så der er noget for enhver smag.

Der vil være fællessange, en julefortælling og lidt underholdning undervejs, så vi sammen kan komme i den helt rigtige julestemning.

Det er gratis at deltage, men der er plads til maks. 50 deltagere, så skynd dig at tilmelde dig!

Tilmelding sker på kirkens hjemmeside: www.aalholmkirke.dk

Tilmelding senest 5. december.

Vi glæder os til at fejre julen sammen med jer!



TORS DAG DEN 5. FEBRUAR KL. 19-21

KÆRLIGHED TIL SKÆRMEN

I Aalholm og Hyltebjerg kirkers fælles foredragsrække om forskellige aspekter af kærligheden, er vi nået til i det tredje foredrag i rækken. Læge, forfatter og debattør Imran Rashid tager her fat om en af tidens store udfordringer - nemlig vores forbrug og måske af-hængighed af de mange skærme vi omgiver os med. "Kærlighed til skærmen" er titlen på foredraget, som finder sted i Aalholm Kirke.

Imran Rashid giver sit bud på, hvordan vi, både individuelt, som samfund og som virksomheder, kan navigere i digitaliseringens landskab, udnytte dens fordele og samtidig være opmærksomme på de potentielle risici. Han gennemgår forudsætningerne for, hvordan digitaliseringen konkret påvirker os, og hvad der skal til for, at vi kan genvinde en større del af kontrollen over eget liv.

Imran Rashid sætter i sit arbejde fokus på digitaliseringens indvirkning på vores mentale sundhed. Han er bl.a. kendt for bogen "Sluk" om behovet for digital balance i en skærmtung hverdag.

Det sidste foredrag i rækken finder sted den 9. april 2026 kl. 19-21 i Hyltebjerg Kirkesal, hvor radiovært mm. Iben Maria Zeuthen taler om kærlighed til næsten.



BABYSALMESANG

NYT HOLD 4. JANUAR

Babysalmesang kombinerer musik, rytmik, motorik, sang og leg, og sigter mod at skabe et fortroligt rum mellem forældre og barn. Babysalmesang finder sted i kirken og er for babyer fra 2-12 måneder. Holdet ledes af musikpædagog Amalie Benzon. Førstkommende hold begynder den 4. januar 2026 kl. 10:00 - 11:00. I alt 8 onsdage. Pris: 200 kr.



FASTELAVN - BØRNE- OG FAMILIEGUDSTJENESTE

TIRSDAG DEN 3. FEBRUAR KL. 17.00

Vi fejrer fastelavn i Aalholm Kirke for alle børnefamilier. Kom sammen med dit udklædte barn til en kort familiegudstjeneste.

Efter gudstjenesten er der pizza og tøndeslagning i kirkens store sal. Vi kærer kattekonge og kattedronning, og afslutter med fastelavnsboller.



BØRNEKONCERT

TORS DAG DEN 22. JANUAR KL. 16.30

Kom til nytårsløjer og endnu en børnekoncert med Amalie Benzon, musiker, komponist og musikpædagog kendt fra "Lulus Luftballon". Peter Salwin sidder ved flyglet og sognepræst Maria Hjort medvirker også. Vi skal synge børnesange med fagter, og gamle børnesange. Vi skal også danse og bevæge os i kirkerummet.

Målgruppe: 0 til 8 år. Alle er velkomne. Varighed: 30-40 minutter.

AKROBEAT - AFSLUTNING

FREDAG DEN 12. DECEMBER KL. 15.00

AKROBEAT er en blanding af akrobatik, HipHop, rytme og sang med energi, glæde og sjove udfordringer for børn i alderen 8-10 år. Kom til afslutningen fredag den 12. december, hvor efterårets hold viser hvad de lært.

Lørdag den 10. januar er der fælles stævne for de tre AKROBEAT-hold fra henholdsvis Skelgårdskirken på Amager, Kristkirken på Vesterbro og Aalholm Kirke.

Hold øje med kirkens hjemmeside for tid og sted.



BAGERSTE RÆKKE AALHOLM KIRKEBIO

26. JANUAR OG 23. FEBRUAR KL. 19.00

Bagerste Række er Aalholm Kirkes kirkebiograf, hvor vi den sidste mandag i måneden viser kvalitetsfilm med noget på hjertet. I januar skal vi se film af den danske instruktør Lone Scherfig, og i februar af den egyptisk-canadiske instruktør Atom Egoyan. Læs mere og find programmet for forårssæsonen på kirkens hjemmeside. Fri entré.



SANGCAFÉ

FØRSTE ONSDAG HVER MÅNED KL. 10-11.30 - DEN 3. DECEMBER, 7. JANUAR, 4. FEBRUAR

Vi dækker op med kaffe og morgenbrød, og vi synger fra Højskolesangbogen. Sognepræst Maria Hjort og organist Peter Salwin er værter, og fortæller historien og kulturhistorien bag om sangene og dagens tema. I december er temaet "Advent og jul", i januar "Nytår og vintersange" og i februar "Sange om livet". Alle er velkomne!



Morgensang er blevet en uundværlig del af kalenderen i Aalholm Kirke. Hver tirsdag morgen byder vi indenfor til 20 minutters fællessang, når en skiftende gæst præsenterer 3-4 sange fra Højskolesangbogen. Kirkens sognepræster Maria Hjort og Tine Bundgaard Wanscher er værter, og i løbet af vintermånederne kan man møde både dem og en række gæster. Den 3. februar kan vi markere Morgensang nr. 200 og i de forløbne år har - blandt mange andre gæster - også en en lang række folketingsmedlemmer og medlemmer af Folketingets Kirkeudvalg lagt vejen forbi Aalholm som gæster ved morgensangen. I den kommende periode glæder vi os til at byde velkommen til endnu to politikere. Den 2. december kommer tidligere forsvarsminister Trine Bramsen fra Socialdemokratiet forbi, og den 13. januar kan man møde Venstres Linea Søgaard-Lidell (billedet), der blev valgt ind i Folketinget ved valget i november 2022. Se de øvrige morgensangsgæster i kalenderen på bagsiden. Velkommen til Morgensang!

TIRSDAG KL. 8:20 - 8:40

MORGENSANG

KAMMERKORET CARMINA JULENS MYSTERIUM - VOKALMUSIK & HARPE

SØNDAG DEN 7. DECEMBER KL. 15.00

Kammerkoret Carmina opfører til denne julekoncert bl.a. kantaten "O Magnum Mysterium", et større værk for kor og harpe af den slovenske komponist Gasper Jereb (f. 1985). Jereb udnytter til fulde den smukke vekselvirkning mellem harpe og kor i et værk, hvor moderne klange, rytmisk gentagne figurer og reminiscenser af tidlig vokalmusik tilsammen udtrykker julens både håbefulde og voldsomme mysterium. Som modstykke til det moderne værk byder koncerten også på et snart fem hundrede år gammelt værk med samme tekst af renæssancens spanske mester, Tomás Luis de Victoria. Og selvfølgelig bliver der også plads til en række danske julesange.

FRI ENTRÉ



TRIO ISMENA NYTÅRSKONCERT

ONSDAG DEN 7. JANUAR KL. 19.00

Trio Ismena har fejret deres 20 års jubilæum og er i dag et veletableret ensemble på den danske kammermusikscene, anerkendt for deres poetiske og personlige musikerkab.

Monika Malmquist (violin), Ida Nørholm (cello) og Christine Raft (klaver) har som Trio Ismena markeret sig som vindere af P2's Kammermusikkonkurrence og som prisvindere i Trondheim International Piano Trio Competition og har siden høstet stor erfaring ved omfattende koncert- og turnévirkosomhed i Danmark og udlandet.

Ved nytårskoncerten kan man høre musik af bl.a. Dvořák, Piazzolla og Brahms m.fl.
FRI ENTRÉ

VALBY VÆRESTED

Valby Værested er en åben café, hvor alle er velkomne. Værestedet drives i fællesskab af Timotheuskirken, Valby Søndre Sogn og Aalholm Kirke, og henvender sig især til ældre og ensomme valbyborgere uanset alder, køn eller nationalitet. Alle er velkomne indenfor til en hyggelig snak om stort og småt. Der er altid friskbrygget kaffe/te på kanden, kage og smørrebrød, alt sammen til meget favorable priser.

Hver måned har værestedet mange forskellige gratis aktiviteter takket være donationer og bevillinger. Du kan hente en oversigt i værestedet og du kan følge Valby Værested på Facebook.

Valby Værested ligger på Valby Langgade 122, og har åbent alle dage mellem 13.30 og 17.00 (fredag dog kun til kl. 16.00). Daglig leder er Brian Carmohn Späth.

Den sidste onsdag hver måned holder præster fra de tre sogne andagt kl. 15.30 i Værestedet. I december i år foregår andagten dog den 17. december kl. 15.20.

Du kan se mere på værestedets egen hjemmeside: www.valbyvaersted.dk

SOGNEPRÆSTER I AALHOLM SOGN

Kontakt en af kirkens præster, Maria Hjort (tv.) eller Tine Bundgaard Wanschler, hvis du skal giftes, have dit barn døbt, hvis du har mistet en af dine kære og planlægger bisættelse eller begravelse, eller hvis du bare gerne vil tale med en præst! Se kontaktoplysninger til præsterne andetsteds.



KIRKEKONTORET

BRAMSLYKKEVEJ 18A
2500 VALBY
TLF. 36 16 08 85
EMAIL:
AALHOLM.SOGN@KM.DK
Kontoret er åbent tirs-fre
kl. 10.00-13.00

SOGNEPRÆST

MARIA HJORT
KIRKEBOGSFØRENDE
TLF. 40 40 46 22
EMAIL: MHJ@KM.DK

SOGNEPRÆST

TINE BUNDBGAARD WANSCHER
TLF. 20 40 49 04
EMAIL: TIBU@KM.DK

KORDEGN/

KOMMUNIKATIONSMEDARBEJDER

TORBEN HAMANN HANSEN
TLF. 36 16 08 85
EMAIL: TOHH@KM.DK

ORGANIST

PETER SALWIN
TLF. 26 82 22 64
EMAIL: PS@KM.DK

KIRKETJENERE

FÆLLES TLF. 21 79 24 58
CHRISTEL BIRKEMOSE
EMAIL: CSB@KM.DK
KIM CHRISTENSEN
KICH@KM.DK

MENIGHEDSRÅD

CVR-nummer 4610 9511
EMAIL: 7028@sogn.dk
TLF. 36 16 08 85

LENE MUNCK, FORMAND
KEEN JOHANNESSEN,
NÆSTFORMAND
FLEMMING BRANDENBORG,
KIRKEVÆRGE

KIRKEBIL

Gratis kirkebil kan bestilles ved henvendelse til kirkekontoret

GRARUP • LAURSEN • FRØSIG

ONSDAG DEN 25. FEBRUAR KL. 19.00

TRO, HÅB & KÆRLIGHED MED GRUNDTVIG & ARMSTRONG

Grundtvigs smukke salmer i nye arrangementer møder klassikere fra Armstrongs store repertoire. Et genhør – og en række musikalske overraskelser – leveret af tre engagerede musikere. Alt bindes sammen af temaet: tro, håb og kærlighed.

Trioen består af:

Steffan Grarup, klaver
Asger Laursen, kontrabas
Søren Peter Frøsig, trompet og sang

FRI ENTRÉ

DECEMBER

Tirsdag den 2. december
kl. 8.20 Morgensang v/ MF for Socialdemokratiet Trine Bramsen

Onsdag den 3. december
kl. 10.00 Sangcafé v/ Peter Salwin og Maria Hjort. Tema: Advent og jul

Fredag den 5. december
kl. 15.00 AKROBEAT

Lørdag den 6. december
kl. 12.00 Jul og biodiversitet. Foredragsg og madevent med Martin Keller

Søndag den 7. december, 2. s. i advent
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort. Bramslykketoret medvirker ved gudstjenesten
kl. 15.00 Julekoncert med kammerkoret Carmina

Tirsdag den 9. december
kl. 8.20 Morgensang v/ Tine Bundgaard Wanscher
kl. 17.00 Lucia, De Grønne Pigespejdere

Torsdag den 11. december
kl. 18.30 Lucia, Ålholm Skole

Fredag den 12. december
kl. 10.30 Lucia, Børnehaven Bramslykkevej
kl. 15.00 AKROBEAT - afslutning

Søndag den 14. december, 3. s. i advent
kl. 10.30 Højmesse v/ Tine Bundgaard Wanscher

Tirsdag den 16. december
kl. 8.20 Morgensang v/ Maria Hjort
kl. 16.30 Julefrokost for sognet

Lørdag den 20. december
kl. 10.00 Fru Dingenots jul. Juleteater for børn v/ Louise Schouws Teater

Søndag den 21. december, 4. s. i advent
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Onsdag den 24. december, juleaften
kl. 14.00 Julegudstjeneste v/ Tine Bundgaard Wanscher

Torsdag den 25. december, juledag
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Fredag den 26. december, 2. juledag
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Søndag den 28. december, julesøndag
kl. 10.30 Fælles julegudstjeneste i Jesuskirken v/ provstiets præster

JANUAR

Torsdag den 1. januar, Nytårsdag
kl. 14.00 Nytårsgudstjeneste v/ Maria Hjort. Efter gudstjenesten er der kranssekage og bobler

Søndag den 4. januar, Helligtrekonger
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Tirsdag den 6. januar
kl. 8.20 Morgensang v/ Maria Hjort

Onsdag den 7. januar
kl. 10.00 Sangcafé, v/ Peter Salwin og Maria Hjort. Tema: Nytår og vintersange
kl. 19.00 Nytårkoncert med Trio Ismena

Søndag den 11. januar, 1. s. e. H3K
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Tirsdag den 13. januar
kl. 8.20 Morgensang v/ MF for for Venstre Linea Søgaard-Lidell

Søndag den 18. januar, 2. s. e. H3K
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Tirsdag den 20. januar
kl. 8.20 Morgensang v/ Tine Bundgaard Wanscher

Torsdag den 22. januar
kl. 16.30 Børnekoncert med Amalie Benzon

Søndag den 25. januar, sidste s. e. H3K
kl. 10.30 Højmesse v/ Tine Bundgaard Wanscher

Mandag den 26. januar
kl. 19.00 Bagerste række. Aalholm Kirkebio. Se program på hjemmesiden

Tirsdag den 27. januar
kl. 8.20 Morgensang v/ korleder Ingrid Elholm Olsen

Torsdag den 29. januar
kl. 16.30 Aalholms Litterære Salon

FEBRUAR

Søndag den 1. februar, Septuagesima
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Tirsdag den 3. februar
kl. 8.20 Morgensang, Ønskekonzert med Peter Salwin
kl. 17.00 Fastelavn for børn. Gudstjeneste, tøndeslagning mm.

Onsdag den 4. februar
kl. 10.00 Sangcafé, v/ Peter Salwin og Maria Hjort. Tema: Sange om livet

Torsdag den 5. februar
kl. 19.00 Imran Rashid, foredrag: Kærlighed til skærmen. I samarbejde med Hyltebjerg Kirke

Søndag den 8. februar, Seksagesima
kl. 10.30 Højmesse v/ Tine Bundgaard Wanscher

Tirsdag den 10. februar
Ingen morgensang pga. vinterferie

Søndag den 15. februar, Fastelavn
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Tirsdag den 17. februar
kl. 8.20 Morgensang v/ Uffe fra LGBT+

Søndag den 22. februar, 1. s. i fasten
kl. 10.30 Højmesse v/ NN

Mandag den 23. februar
kl. 19.00 Bagerste række. Aalholm Kirkebio. Se program på hjemmesiden

Tirsdag den 24. februar
kl. 8.20 Morgensang v/ Tine Bundgaard Wanscher

Onsdag den 25. februar
kl. 19.00 Jazz i Aalholm. Koncert med trioen Garup, Laursen og Frøsig

Torsdag den 26. februar
kl. 16.30 Aalholms Litterære Salon

MARTS

Søndag den 1. marts, 2. s. i fasten
kl. 10.30 Højmesse v/ Maria Hjort

Tirsdag den 3. marts
kl. 8.20 Morgensang. Tema: Sange af Johannes Møllehave